

# 月刊陸上競技

8 August 2019

第103回日本選手権

# サニブラウン 堂々たる「2冠」

「史上最速決戦」に圧勝

インターハイ地区大会ハイライト

全日本大学駅伝選考会

好評連載

日本陸連強化委員会～東京五輪ゴールド・プラン～  
サニブラウン、北口、橋岡が語る  
「ダイヤモンドアスリート」から学んだこと



別冊  
付録

沖縄インターハイ  
完全ガイド

講談社





リセラで作ったお水を  
1日1.5~2リットルを目安に飲むと  
約2ヵ月後に平均で  
最大酸素摂取量(VO2max) 13%UPの  
上昇が確認されているとのことで  
日々のパフォーマンスアップに  
毎日愛用しています。



米国特許[US PATENT NUMBER 5965007]  
日本国特許[第3558783号]

**米国特許**

+

**日本特許**

を取得!!

平均

**最大酸素摂取量**

**13.26%UP!!**

数多くのアスリートたちのパフォーマンスアップに愛飲されてきた「低分子クラスター浸透水」が、浄水ポットになって、誰でもご自宅で簡単に飲めるようになりました!



毎日持ち歩いていた  
ミネラルウォーターは、  
リセラと出会ってから  
全てリセラ水へ切り替  
えました。  
今ではご飯を炊く時、  
お味噌汁を作る時、  
お料理に使うお水も  
全てリセラ水です!

●古河はなももマラソン2019  
3時間07分48秒  
初参戦にて女子総合5位入賞  
年代別3位入賞

●飛騨高山ウルトラマラソン2019  
100kmの部 9時間32分55秒  
初参戦にて6位入賞

●第6回スパトレイル(四万to草津)2019  
56kmの部 7時間21分30秒  
初参戦にて女子総合3位



※容器:本体+カートリッジ  
容量:1L<フィルター寿命400L>

低分子クラスター浸透水 生成浄水ポット  
SPORTS PERFORMANCE WATER

**Re.Cera**

**9,750円** (税別)

本体(初回カートリッジ付):9,750円(税別)  
交換用カートリッジ:5,200円(税別)



「リセラ」の  
お求めは右記サイトから

<https://sports-performance.tokyo>

商品の問い合わせ先 株式会社はつが フリーダイヤル0120-825-417

●2019.6.1 NPCJ  
POWERHOUSE CLASSIC  
WOMEN'S FITNESS  
MODEL優勝  
BIKINI オープン優勝  
コンテスト初出場にして  
ダブル優勝の快挙

リセラ公式アンバサダー

**尾藤朋美** (28歳) ※2019年7月時点

元保育士-ランニング歴2年にして数々の大会で活躍中の  
コンディショニングトレーナー

「第35回サハラマラソン2020」参加  
日本人女性優勝に向け挑戦中